

*donum vitae* in Baden-Württemberg:

**Begleitung in schweren Zeiten – Beratung auch bei Trauer um den Verlust eines Kindes**

Heidelberg, 19.1.2026 – Der Landesverband **donum vitae in Baden-Württemberg e.V.** blickt auf ein erfolgreiches und bewegtes Jubiläumsjahr zurück. Landesweit suchten wieder mehr als **2400 Klient\*innen** die Beratungsstellen vor Ort auf. In mehr als **3500 Gesprächen** leisteten die **19 Beraterinnen** Hilfestellungen nach den Vorgaben der aktuellen Gesetzgebung. Die große Mehrheit dieser Gespräche fand **persönlich in den Beratungsstellen** statt; einige Ratsuchende nutzten auch die Möglichkeit einer **telefonischen Beratung oder eines sicheren Videokontakts**.

Die Zahlen belegen: Das Angebot von *donum vitae* wird stark nachgefragt – und hat sich in den 25 Jahren seit der Gründung ständig erweitert (s.u.). In den letzten Jahren treten zunehmend **psychosoziale Fragestellungen** in den Vordergrund: Fragen rund um Partnerschaft, Familie, Lebensplanung, Zukunftsängste – und immer häufiger auch um **Trauer und Verlust**. Die Trauer hat in unserem Beratungskontext oft einen besonderen Hintergrund. Sie betrifft Kinder, die nicht auf die Welt gekommen oder sehr früh verstorben sind, Abschiede nach Fehl- oder Totgeburten, aber auch Verlusterfahrungen im Zusammenhang mit schwierigen Schwangerschaftsverläufen oder belastenden Entscheidungen. Diese Form der Trauer ist oft still, wenig sichtbar und gesellschaftlich nur begrenzt anerkannt. Umso wichtiger ist es, betroffenen Frauen und Familien einen geschützten Raum zu bieten, in dem Trauer, Schuldgefühle, Fragen und widersprüchliche Gefühle ihren Platz haben dürfen.

„Ein Teil unserer Arbeit besteht darin, Eltern zu begleiten, die den Verlust ihres Kindes erleben mussten“, berichtet Gitta Grimm, Landesvorsitzende des ehrenamtlich geleiteten Vereins. „Diese Gespräche sind von besonderer Tiefe und erfordern ein hohes Maß an Sensibilität und Kompetenz der Beraterin. Wir möchten betroffenen Familien bei ihrem individuellen Weg der Verarbeitung begleiten.“

Die **steigende Nachfrage** nach solcher **emotionalen und psychosozialen Unterstützung** zeigt, wie wichtig eine wohnortnahe, qualifizierte und vertrauensvolle Beratung ist. *donum vitae* bietet diese Begleitung unabhängig von Herkunft, Religion oder Lebenssituation – kostenfrei und vertraulich.

---

**Über donum vitae:**

*donum vitae* ist ein anerkannter, unabhängiger Träger der Schwangerschaftsberatung. Der Landesverband Baden-Württemberg mit Sitz in Heidelberg koordiniert ein Netzwerk von Beratungsstellen, die Frauen, Männer und Paare in Fragen rund um Schwangerschaft, Familie, Partnerschaft und Lebensplanung unterstützen. Das Beratungsangebot umfasst sowohl gesetzlich vorgeschriebene Beratungen nach §219 StGB als auch weiterführende psychosoziale Hilfen. Zum Beratungsangebot gehören neben den klassischen Themen der Schwangerschaftsberatung die Kinderwunschberatung, die Unterstützung bei pränataler Diagnostik, Sexualprävention an Schulen, Betreuung bei anonymer Geburt u.a.

**Kontakt für Rückfragen:**

Gitta Grimm,  
donum vitae Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Friedrichstr. 3, 69117 Heidelberg  
Tel.: 0172 7878070

